

FESTIVAL NAADAM IN MONGOLIA

Durata: **19 giorni / 18 notti** · Impegno fisico: **Moderato**

Date, prezzi e servizi inclusi aggiornati: moai.ch/mongolia-naadam

Un viaggio fotografico di due settimane in Mongolia, dove il cuore pulsante dell'esperienza è il Naadam, la grande festa nazionale che unisce sport e tradizione.

Tra antiche capitali, monasteri secolari, paesaggi di dune, laghi e montagne, questo percorso permette di catturare con l'obiettivo la ricchezza culturale e la bellezza primordiale del Paese. L'atmosfera vibrante del Naadam, con i suoi colori, suoni e riti millenari, diventa il punto focale attorno a cui ruota un'esplorazione capace di rivelare l'anima più autentica della Mongolia.

Gruppo piccolo, massimo 6 partecipanti.

MOAI

Esplora il mondo, vivi esperienze uniche, progredisci nel tuo approccio con la fotografia, scopri nuove culture.

Il percorso



1 **Ulan Bator**
1 notte · Giorno 2

2 **Baga Gazryn Chuluu**
1 notte · Giorno 3

3 **Tsagaan Suvarga**
1 notte · Giorno 4

4 **Dalanzadgad**
1 notte · Giorno 5

5 **Khongoryn Els**
1 notte · Giorno 6

6 **Bayanzag**
1 notte · Giorno 7

7 **Ongiin Khiid**
1 notte · Giorno 8

8 **Ulaan Tsutgalan**
1 notte · Giorno 9

9 **Tsetserleg**
1 notte · Giorno 10

10 **Terkhiin Tsagaan**
2 notti · Giorni 11–12

11 **Shankhiin Khiid**
2 notti · Giorni 13–14

12 **Kharkhorin**
1 notte · Giorno 15

13 **Ulan Bator**
2 notti · Giorni 16–17

Itinerario

Giorno 1 – Partenza

Volo dalla Svizzera o dall'Italia con scalo con arrivo il sabato mattina (giorno 2) a Ulan Bator.

Viaggio notturno in **aereo**.

MOAI
travel@moai.ch
moai.ch
moai.ch/mongolia-naadam

Notte in viaggio

Giorno 2 – Arrivo in Mongolia

Arrivo in **Mongolia**. Non è necessario il visto per viaggiatori provenienti dalla Svizzera e Italia.

Prima esplorazione della capitale.

Pernottamento: Hotel a Ulan Bator · Pasti inclusi: pranzo, cena

Giorno 3 – Baga Gazryn Chuluu

Baga Gazryn Chuluu è una **montagna di pietra granitica** lunga 15 km e larga 10 km, situata a un'altitudine di 1768 metri sul livello del mare, nel **deserto del Gobi**, in Mongolia centrale. Questo luogo, ricco di storia e leggende, è famoso per le sue grotte sacre, incisioni rupestri e viste panoramiche che attirano escursionisti e amanti della natura.

Trasferta: **250 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 4 – Tsagaan Suvarga

Tsagaan Suvarga è una **formazione calcarea colorata** alta tra i 30 e i 60 metri e lunga 400 metri, situata nel deserto del Gobi. Un tempo **fondale oceanico**, custodisce fossili marini e conchiglie, offrendo un affascinante viaggio nella storia geologica della regione.

Trasferta: **270 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 5 – Dalanzadgad e valle Yolyn Am

Dalanzadgad, capitale della provincia di Ömnögovi nel sud della Mongolia, è la porta d'accesso alla **valle di Yoliin Am**, che attraversa gli alti massicci rocciosi delle **montagne Zuun Saikhan**, conosciute come "**Bellezza Orientale**".

Trasferta: **220 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 6 – Khongoryn Els

Le Khongoryn Els, tra le **dune di sabbia più grandi e spettacolari** della Mongolia, si trovano nel cuore del deserto del Gobi e offrono paesaggi mozzafiato e suggestivi contrasti naturali.

Trasferta: **200 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 7 – Bayanzag

Bayanzag, conosciuta anche come "**Flaming Cliffs**" (rupi fiammeggianti), è un celebre **sito paleontologico** della Mongolia, noto per la scoperta delle prime uova di dinosauro al mondo. Il nome, attribuito negli anni Venti dall'**esploratore americano Roy Chapman Andrews** durante le sue ricerche per il Museo Americano di Storia

Naturale di New York, deriva dal **vivido colore arancione** che le rocce sabbiose assumono al tramonto. L'area è inoltre caratterizzata dalla presenza abbondante del **saxaul**, una pianta tipica del deserto.

Trasferta: **180 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 8 – Ongiin Khiid

Ongiin Khiid, situata sulle rive del **fiume Ongi**, è il nome collettivo delle rovine di due **complessi di monasteri** (una trentina di edifici costruiti a partire dal 1600) che un tempo ospitavano una vivace comunità monastica. Oggi, tra resti di templi e residenze, il sito conserva un fascino malinconico e offre uno scorcio sulla **storia spirituale e culturale della Mongolia**.

Trasferta: **240 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 9 – Ulaan Tsutgalan

La **Cascata dell'Orkhon**, conosciuta anche come Ulaan Tsutgalan (**Cascata Rossa**), è una delle attrazioni più spettacolari della Mongolia centrale. Circa 25 metri a valle dalla cascata, è possibile scendere fino al fondo della gola, ammirando da vicino la potenza delle acque e il **suggestivo panorama** circostante.

Trasferta: **280 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 10 – Tövhön Khiid

Il Tövhön Khiid si trova in cima a una **collina rocciosa avvolta da foreste**, in un'area isolata, offrendo un’atmosfera di profonda spiritualità e contemplazione. **Tsetserleg**, invece, è la **capitale della provincia di Arkhangai** e sorge sulle pendici nord-orientali dei **Monti Khangai**, costituendo un vivace centro urbano circondato da un paesaggio naturale imponente.

Trasferta: **150 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 11 – Fiume Chuluut

Il fiume Chuluut scorre attraverso un **canyon di roccia basaltica** dalle pareti ripide, alte tra i 20 e i 40 metri, estendendosi per circa 100 km. La formazione basaltica è il risultato dell’antica **attività magmatica** legata al **lago Terkhiin Tsagaan**, un lago d'acqua dolce situato tra le montagne Khangai, nel cuore della Mongolia.

Trasferta: **200 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 12 – Lago Terkhiin Tsagaan

Il **lago Terkhiin Tsagaan** si trova nei pressi del **Monte Khorgo**, un vulcano dormiente situato nel **campo vulcanico di Taryat-Chuluut**, nel distretto di Tariat, nella provincia di Arkhangai, in Mongolia. Il paesaggio circostante, tra antiche colate laviche e ambienti lacustri, offre un affascinante spettacolo naturale.

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 13 – Shankhiin Khiid

Lo Shankhiin Khiid, uno dei **monasteri buddhisti più antichi** e significativi della Mongolia, rappresenta un'importante testimonianza del patrimonio spirituale e culturale del Paese. Nel corso dei secoli, ha ospitato generazioni di monaci che hanno custodito preziosi testi sacri e mantenuto vive antiche tradizioni religiose.

Trasferta: **340 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 14 – Celebrazioni del Naadam

Il **festival di Naadam di Kharkhorin**, una delle **celebrazioni tradizionali più sentite in Mongolia** offre l'opportunità di assistere a **gare di lotta libera** tradizionale, **tiro con l'arco** a piedi e a cavallo e **corse di cavalli**, discipline che affondano le proprie radici nelle antiche tradizioni nomadi. Dal 2010 il Naadam fa parte del Patrimonio Culturale Immateriale dell'umanità dell'UNESCO.

L'atmosfera festosa, arricchita da **musica**, **danze** e **prelibatezze culinarie**, trasforma l'antica capitale mongola in un luogo di incontro e condivisione, dove il passato e la cultura locale vivono e si rinnovano.

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 15 – Kharkhorin

Kharkhorin, **antica capitale dell'Impero Mongolo**, è oggi un luogo ricco di storia e tradizioni, dove si trova l'**Erdene Zuu**, uno dei **più antichi e significativi monasteri del Paese**. Non lontano da qui sorge la **montagna di Khogno Khan**, con i suoi spettacolari paesaggi naturali, che si estendono tra steppe e formazioni rocciose, regalando ai visitatori un'affascinante cornice paesaggistica e spirituale.

Trasferta: **100 km**

Pernottamento: Campo turistico · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 16 – Ulan Bator

Ritorno a **Ulan Bator** (Ulaanbaatar), la **capitale della Mongolia**, è il principale centro politico, economico e culturale del Paese. Nonostante la sua crescita urbanistica e l'atmosfera moderna, la città custodisce ancora tradizioni antiche, visibili nei monasteri buddisti, nei mercati locali e nelle celebrazioni dei festival tradizionali, rendendo Ulan Bator un ponte tra passato nomade e presente dinamico.

Trasferta: **300 km**

Pernottamento: Hotel a Ulan Bator · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 17 – Ulan Bator

Visita della capitale.

Pernottamento: Hotel a Ulan Bator · Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Giorno 18 – Ritorno

Partenza dalla Mongolia la mattina, volo con scalo.

Notte in viaggio · Pasto incluso: colazione

Giorno 19 – Arrivo

Arrivo in Svizzera o in Italia la mattina.








APPUNTI

Grazie!

Per ringraziarti dell'interesse e per aver stampato o condiviso questo programma, ti regaliamo un buono di **US$ 130** sul prossimo viaggio. Usa il codice sconto **PDF**.

MOAI
travel@moai.ch
moai.ch
moai.ch/mongolia-naadam